



Kobieta pracująca

**Bezpłatny projekt szkoleniowy
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

**skierowany do pracujących kobiet,
mieszkanek województwa podlaskiego, które ukończyły 45 rok życia.**

Ponad 250 kobiet będzie miało okazję skorzystać ze szkoleń komputerowo-językowych organizowanych we wszystkich 17 powiatach województwa podlaskiego. Oprócz tego panie dowiedzą się w jaki sposób zadbać o własny wizerunek wykorzystując techniki autoprezentacji, zasady doboru stroju, makijażu, odpowiednich zachowań. Poznają skuteczne metody komunikacji, asertywności, radzenia sobie ze stresem. Poznają swoje moce strony i wspólnie z doradcą zawodowym opracują indywidualny plan rozwoju.

**W dalszym ciągu trwa rekrutacja uczestniczek z terenu powiatu białostockiego
(z wyłączeniem miasta Białystok).**

Pierwsze szkolenia tej grupy odbędą się już pod koniec listopada 2009 roku.

Szczegóły i zapisy w biurze projektu:

RCS Sp. z o.o.
15-441 Białystok, ul. Spółdzielcza 8
tel. (085) 653 72 21, fax. (85) 748 23 46
www.rcs-hr.pl